

# 花、海與溫泉之鄉 伊東



東京西南方向120公里，位於靜岡縣東面的伊豆半島的東海沿岸，有一個山海環繞、自然景觀豐富的觀光勝地——伊東。此處擁有傲人的溫泉湧出量，當地許多住宿旅店充份利用市內隨處都能取得的泉源，來吸引眾多的國內外遊客。

這裡有700多家住宿旅店，不管是純日式風格的旅館、現代化的觀光旅館，或是收費低廉的民宿、簡易旅館等，一應俱全任您挑選。

此外，還有著名的旅遊勝地「城崎海岸」，魅惑迷人的海岸線、四季盛開著鮮花的公園和相關設施，不論您何時光臨，都可飽覽山與海的豐富自然景觀。

溫泉泉質以單純泉和弱食鹽泉為主。這兩種泉質對身體的刺激性很小，也適合嬰幼兒和老年人。單純泉能使皮膚光滑柔嫩，對風濕、中風恢復期，骨折和外傷、病後恢復期等都有療效。弱食鹽泉則是每公斤溫泉水中的食鹽含量介於1至5克之間。溫泉成分覆蓋肌膚，沐浴後也會



讓您感覺身上暖洋洋的，故又名為「熱之泉」，它的保溫效果可促進血液循環。對慢性風濕性關節炎、手腳冰涼、跌打損傷、外傷、燙傷等都有療效。無色無味、刺激性小、適合任何人的溫泉以及豐富的自然景觀，深受文人墨客及眾多遊客的喜愛。

您還可以在風光明媚的伊東市內漫步，遊覽垂青此地的文人墨客所留下的詩碑和文碑。

伊豆高原地區有50間以上的各類美術館、博物館、畫廊等，匯集在一起形成了一個文化區。另外，這裡溫暖的氣候和清新的空氣，

成為進行垂釣、海水浴、潛水、高爾夫和網球等運動休閒活動的好地點，人氣旺旺。

伊東市的面積為124.13平方公里。截至2007年1月為止，人口總數為7萬5千人，在日本屬於中等規模城市。但這裡的溫泉、體育活動、美術、文學、風景勝地等都極具魅力，是一個深受大家喜愛的休閒勝地。

## 櫻花之鄉



伊東市南部地區有一座具有象徵意義的大室山，在它的西北山脚下有一個櫻花公園。4萬平方米規模的廣闊公園內種植了大量櫻花樹，9月下旬至5月中旬是賞花的好季節。



*Flowers in ITO*



## 伊豆高原櫻花大道



從伊豆高原站綿延三公里的染井吉野櫻花大道，每當櫻花盛開時節，被稱之為「櫻花隧道」、「櫻花拱門」的櫻花大道讓人流連忘返。

## 小室山杜鵑園



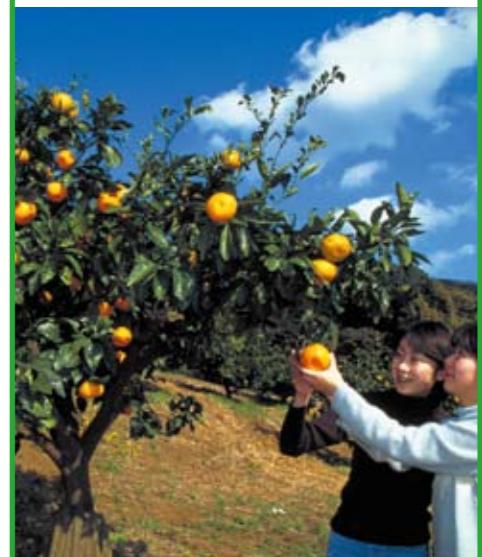
大約3萬5千平方公尺的面積，種植了10萬株杜鵑。4月下旬左右開始吐蕊綻放，一直開到5月初。花開季節，園內杜鵑花爭相鬥豔，彷彿鋪上了一層火紅的地毯。

## 小室山山茶花園



該公園極具規模，是國內屈指可數的山茶花園，大約1萬5千平方公尺的面積內，栽種了1000種4000株的山茶花。10月上旬開花，2月中旬到3月中旬是賞花期，各種山茶花一直開到4月中旬。

## 柑橘



由於伊東氣候溫暖，這裡出產的柑橘味道濃厚、水分充足。柑橘(10月—1月)、甘夏桔(2月—6月)果園在這些季節開放採摘，您可以親身體驗剛從樹上摘下柑橘的香甜。小商店還出售德克蓬桔、(2月—4月)、黃金柑(3月—4月)、清見橙(3月—5月)、新夏橙(4月—6月)。